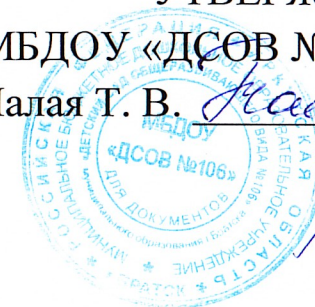


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 106»

Чалая Т. В. 



**20-ти дневное меню приготовляемых блюд
МБДОУ «ДСОВ №106»
(с 1 года до 3 лет)**

Составил: Бричко Л.В.

1,5-3 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша Пшеничная молочная	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Каша Геркулес молочная	150	Каша Гречневая молочная	150	Каша Манная молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток на молоке	180	Какао восточная карамель	180	Чай с молоком	180	Чай карамель молочная	180	Кофейный напиток Бодрость	180
Батон белый	15	Батон белый	15	Батон белый	15	Батон белый	15	Батон белый	15
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10
Завтрак 2									
Напиток цитрусовый	150	Компот из облепихи	100	Компот из смородины черной	150	Компот из вишни св/мор	150	Компот из брусники св/мор	100
Обед									
Салат морковь с огурцом консервированным	30	Икра луковая	30	Салат морковь с кукурузой	30	Икра свекольная с чесноком	30	Салат Чиполино	30
Суп овощной	150	Суп овощная смесь	150	Борщ с фасолью	150	Уха с рыбными клнеями	150	Суп с галушками	150
Тефтели из мяса в соусе	60	Плов с мясом	150	Рыба на овощной подушке	60	Запеканка печени с крупой и овощами	50	Голубцы рубленые с птицей	50
Гарнир каша гречка вязкая	110	Компот из сухофруктов	150	Пюре картофельное	110	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Картофель отварной с зеленью	110
Напиток из шиповника	150	Хлеб пшеничный белый	25	Компот из чернослив	150	Соус Сметанный	50	Компот из кураги	150
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25	Компот из изюма	150	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15
						Хлеб ржаной	15		
Полдник									
Булочка Домашняя	50	Пирожок с картофелем	50	Булочка Ёжик	50	Ватрушка с повидлом	50	Пирог закрытый с курицей капустой	50
Молоко кипяченое	150	Кисель из вишни	150	Снежок	150	Кисель из апельсин или мандарин	150	Кисель из смородины красной	150
Ужин									
Яблоки, груши печеные	95	Омлет Цветной с овощами	150	Запеканка Нежная творожная, с соусом ваниль молочная	150	Овощное рагу с мясом	150	Каша с мясом перловая	150
Пудинг творожно-яблочный	130	Салат картофельный с горошком, луком	40	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	95	Яблоки печеные (дольки)	95	Икра морковная или свекольная	40
Соус ваниль молочная	50	Чай с лимоном	180	Чай с шиповником	180	Чай с красной смородиной	180	Чай фруктовый	180
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15
Хлеб ржаной	15								
6 день понедельник									
7 день вторник									
8 день среда									
9 день четверг									
10 день пятница									
Завтрак									
Суп молочный вермишелевый	150	Каша кукурузная молочная	150	Каша Рисовая молочная	150	Каша Геркулес молочная	150	Каша Манная молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток на молоке	180	Какао восточная карамель	180	Чай английский	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток напиток шоколадный	180
Батон белый	15	Батон белый	15	Батон белый	15	Батон белый	15	Батон белый	15
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10

Завтрак 2									
Компот из смородины красной	150	Компот из облепихи	150	Напиток из тыквы, апельсинов	150	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150	Компот из брусники св/мор	150
Обед									
Салат Русский (картофель,огурец)	30	Закуска свекла в сметаном соусе	30	Икра кабачков	30	Икра морковная с луком	30	Икра овощная	30
Суп картофельный с крупой	150	Суп Водяной (морская капуста)	150	Щи Русские	150	Свекольник	150	Суп фасолевый	150
Биточки паровые мясные	50	Ежики из мяса в томатно-сметанном соусе	60	Жаркое из кур	150	Запеканка Волжская рыбная	50	Мясо тушенное с черносливом	60
Капуста тушеная	110	Пюре картофельное луковое	110	Напиток из шиповника, вишни	150	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110	Гарнир каша гречка вязкая	110
Напиток из вишни	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный белый	25	Соус Красный	50	Компот из свежих фруктов	150
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Компот из изюма	150	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15			Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15
						Хлеб ржаной	15		
Полдник									
Булочка Молочная	50	Творожная булочка	50	Пирог Чудо яблочное нарезное	50	Пирог Пухарик	50	Печенье	30
Молоко кипяченое	150	Кисель из шиповника	180	Снежок	150	Напиток Росинка чайный	150	Груша запеченная (дольки)	30
								Кисель из облепихи	150
Ужин									
Запеканка Праздничная творожно-апельсиновая	130	Рыба по - русски	60	Запеканка творожно - вермишелевая с соусом крем-брюле	150	Суфле из печени	50	Омлет	150
Подливка из повидла	50	Гарнир каша пшеничная вязкая	110	Яблоки печеные (дольки)	95	Картофель молочный	120	Салат морковь с огурцом консервированным	40
Яблоки, груши печеные	95	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	95	Чай без сахара	180	Яблоки с вишней запеченные	95	Чай апельсиновый	180
Чай русский	180	Чай с лимоном	180	Хлеб пшеничный белый	20	Чай с черной смородиной	180	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	15	Хлеб ржаной	15
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	20		
11 день понедельник	12 день вторник			13 день среда			14 день четверг		15 день пятница
Завтрак									
Каша Пшеничная молочная	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Каша Гречневая молочная	150	Каша Геркулес молочная	150	Каша Манная молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай Братский	180	Сыр твердый	10	Какао на молоке	180	Чай английский	180	Кофейный напиток на молоке	180
Батон белый	15	Чай карамель молочная	180	Батон белый	15	Батон белый	15	Батон белый	15
Хлеб ржаной	10	Батон белый	15	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10
		Хлеб ржаной	10						
Завтрак 2									
Напиток цитрусовый	150	Компот из смородины черной и фруктов (яблоко или груша)	150	Компот из вишни св/мор	150	Снежок	150	Компот из смородины красной	100
Обед									

2 неделя

3 неделя	Салат Русский (картофель,огурец)	30	Икра свекольная с чесноком	30	Салат Чиполино	30	Салат морковь с кукурузой	30	Икра кабачков	30
	Уха из петуха	150	Похлебка с мясом	150	Суп вермишелевый с курицей	150	Борщ Сибирский с фрикадельками	150	Похлебка бобовая	150
	Ежики кур	50	Котлеты по- Хлыновски с мясом	50	Котлеты кур "Ласточкино гнездо"	50	Рыба с овощами в сметане	60	Азу из говядины	150
	Горошница - пюре	110	Картофель отварной с луком	110	Овощи тушеные с кабачками	110	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110	Напиток из вишни, изюма	150
	Напиток из шиповника	150	Компот из чернослив	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из изюма	150	Хлеб пшеничный белый	25
	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	10
	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15		
	Полдник									
	Булочка Домашняя	50	Бублики Кулери	50	Булка деревенская	50	Пирожок с капустой	50	Пирог закрытый с курицей капустой	50
	Молоко кипяченое	150	Кисель из яблок	150	Снежок	150	Кисель из апельсин или мандарин	150	Кисель из облепихи	150
Ужин										
Яблоки, груши печеные	95	Омлет Рыбный	150	Груша запеченная (дольки)	95	Оладьи из печени (манкой)	50	Запеканка кур "Рябушка"	50	
Запеканка творожно - морковная	130	Салат морковь с огурцом консервированным	40	Запеканка творога в фруктовом покрывале	130	Пюре картофельное	110	Овощи в молочном соусе.	110	
Соус ваниль молочная	50	Чай вишневый	180	Соус из кураги	50	Соус Сметанный	30	Яблоки печеные (дольки)	40	
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный белый	20	Чай без сахара	180	Чай с брусникой	180	Чай с лимоном	180	
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	
Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	

	16 день понедельник	17 день вторник	18 день среда	19 день четверг	20 день пятница
Завтрак					
Каша кукурузная молочная	150	Суп молочный с крупой	150	Каша Рисовая молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток Бодрость	180	Какао утренний аромат	180	Чай с молоком	180
Батон белый	15	Батон белый	15	Батон белый	15
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10
Завтрак 2					
Напиток из лимонов	150	Компот из брусники св/мор	150	Компот из облепихи	150
				Компот из вишни св/мор	100
					Компот из смеси смородина, вишня, яблоко
					150
Обед					
Закуска свекла с чесноком	30	Икра из морской капусты	30	Салат Нежность (морковь,зел.горошек)	30
Суп картофельный с крупой	150	Щи столичные с мясом	150	Рассольник с крупой	150
Плов с мясом	150	Гуляш из рыбы	80	Биточки натуральные мясные	50
Напиток из вишни	180	Пюре картофельное мягкое	110	Капуста тушенная с томатом	110
Хлеб пшеничный белый	25	Компот из чернослив	180	Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
		Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15
				Хлеб ржаной	15
				Хлеб ржаной	15

Полдник									
Булочка Сдобная	50	Пирожок с мясом	50	Сдобный Зайчик в сахаре	50	Ватрушка с яблоками	50	Плюшка Дачная	50
Молоко кипяченое	150	Кисель из смородины черной	150	Снежок	150	Кисель из шиповника	150	Кисель из апельсин или мандарин	150
Ужин									
Суфле творожное "Каспер", с соусом крем-брюле	150	Запеканка печени с рисом	50	Груша запеченная (дольки)	95	Рагу из кур	150	Тефтели рыбные в соусе	60
Груша запеченная (дольки)	95	Гарнир каша перловая с овощами	110	Пудинг из творога с курагой	130	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	95	Гарнир каша пшенная с морковью	110
Чай русский	180	Соус Молочный	50	Соус ваниль молочная	50	Чай французский	180	Яблоки печеные (дольки)	95
Хлеб пшеничный белый	20	Чай яблочный	180	Чай без сахара	150	Хлеб пшеничный белый	20	Чай фруктовый	180
Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	20
		Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15